

درس فرآورده های آرایشی و بهداشتی

دستورالعمل:

دانشجویان عزیز جزوه مقدمه درس فرآورده های آرایشی و بهداشتی در اختیار شما قرار داده شده است.

۱. تیم های ۴ نفره تشکیل دهید
۲. همه اعضای تیم باید مطالب درس را به طور کامل مطالعه کرده باشند.
۳. در شروع کلاس اعضای هر تیم دور هم جمع شوید و به مدت ۱۵ دقیقه با هم در خصوص مطالب درس بحث و گفتگو کنید.

• انتظار می رود پس از این مدت همه دانشجویان قادر باشند درباره مطالب زیر توضیح دهند:

- اثرات مفید نور خورشید
- اثرات مضر نور خورشید و عوارض کوتاه مدت و طولانی مدت نور خورشید
- شدت نفوذ اشعه UVA و UVB به لایه های مختلف پوست
- شدت اشعه UVA و UVB در ساعات مختلف روز و ماههای مختلف سال
- انواع ضد آفتابها و مزایای ضد آفتابهای فیزیکی

۴. بعد از تکمیل مراحل فوق، هر تیم ۱۰ دقیقه فرصت دارید با مشارکت و همفکری و بحث و تبادل نظر به سوالات زیر پاسخ دهید:

- A. به نظر شما عوارض کوتاه مدت نور خورشید و طولانی مدت نور خورشید توسط کدام اشعه ایجاد می شود؟
- B. چرا پزشکان متخصص پوست تاکید می کنند در تمام طول سال و ساعات مختلف روز ضد آفتاب بزنیم؟
- C. برای تامین ویتامین دی مورد نیاز چه پیشنهادهایی دارید؟