

خانمی ۶۹ ساله که به تازگی بازنشسته شده است، به دلیل وجود یک لخته خون در پایش در بیمارستان بستری بوده است. در طول ۵ روز بستری اش در بیمارستان، برای وی وارفارین (Coumadin®) ۵ میلی گرم در روز تجویز شده است. پس از ترخیص از بیمارستان نسخه دارویی خود را از یک داروخانه شهری خریداری کرده است. روی بسته بندی دارو نوشته شده « مطابق دستور مصرف شود ».

نسخه دارویی وی شامل موارد زیر است:

۱. وارفارین (Coumadin®) ۵ میلی گرم در روز
۲. دیگوکسین (Lanoxin®) ۰/۱۲۵ میلی گرم روزانه برای ضربان نامنظم قلب
۳. فلوکستین (Prozac®) ۲۰ میلی گرم در روز برای افسردگی
۴. سلکوکسیب (Celebrex®) ۲۵ میلی گرم در روز برای درد مفاصل
۵. لوراتادین (Claritin®) یک قرص در روز برای تب یونجه (زکام بهاره) (OTC<sup>1</sup>)
۶. امپرازول (Prilosec®) ۲۰ میلی گرم هر روز برای ناراحتی معده

وی هنگام تحویل نسخه خود، سایمتیدین (Tagamet®)، بیسموت (Pepto-Bismol®)، کپسولهای جینکو بیلوبا (gingko biloba)، قرصهای ۵۰۰ میلی گرمی ویتامین C، کپسولهای ۱۰۰۰ واحدی ویتامین E و یک بسته ایبوپروفن (Advil®) را هم خریداری کرده است.

وی به دکتر داروساز می گوید که که اخیرا احساس می کند، دید چشمش بدتر شده است، خیلی احساس تشنگی می کند و نیمه شب ها برای رفتن به دستشویی چندین بار از خواب بیدار می شود.

**به نظر شما راه حل مناسب برای رفع مشکلات مطرح شده از جانب بیمار چیست؟**

---