

بنام خدا

موضوع تدریس: رژیم های درمانی

مدت تدریس: ۱۷ ساعت ۱۱ (جلسه ۱/۵ ساعته) گروه هدف: دانشجویان داروسازی عمومی

پیش نیاز: فیزیولوژی ۲ نظری، داروشناسی ۳ نظری، دارو درمان بیماری ها ۱

نوع واحد: نظری تعداد واحد: ۱ واحد محل اجرا: دانشکده داروسازی

مدرسین: دکتر هدیه کرباسفروشان، دکتر فرشاد عابدی

هدف کلی

کسب دانش و مهارت در آشنایی با نقش داروساز در ارائه راهنمایی مرتبط با رژیم های درمانی و اصلاح روش زندگی در بیماری ها با نگاه سلامت محور مانند دیابت و بیماری های قلبی و عروقی و چاقی و جمعیت های خاص مانند بارداری، شیردهی، سالمندی و اطفال در راستای نیل به اهداف درمانی

آشنایی با نقش داروساز در ارائه مراقبت های تغذیه ای به بیماران بستری با استفاده از فرآورده های دارویی-تغذیه ای

اهداف اختصاصی

دانشجویان پس از طی دوره بتوانند:

۱. محاسبه اجزای TPN (کربوهیدرات، پروتئین، چربی، ویتامین ها) و پایش عوارض آن مانند اختلالات متابولیک و عفونت را انجام دهند.
۲. نیازهای تغذیه ای دوران بارداری از جمله فولیک اسید، آهن و مدیریت دیابت بارداری را توصیه کنند.
۳. تنظیم دوز داروها در چاقی مفرط یا سوءتغذیه بر اساس وزن ایده آل یا سطح بدن انجام دهند.
۴. انواع شیرخشک های نوزادان و نکات آن ها را تشریح کنند.
۵. راهکارهای تغذیه ای برای کاهش عوارض شیمی درمانی مانند بی اشتهایی و کاهش وزن را ارائه دهند.
۶. داروهای ضدچاقی و روش های غیردارویی مانند رژیم و ورزش را تشریح و توصیه کنند.
۷. انتخاب و تجویز فرآورده های تغذیه روده ای (انترال) و نکات هر کدام را بیان کنند.
۸. ارزیابی رشد کودکان و نیازهای تغذیه ای خاص در نوزادان نارس یا مبتلا به آلرژی را برنامه ریزی کنند.

فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس

عناوین و رؤوس مطالب	عناوین	استاد
اصول تغذیه تام وریدی و نحوه محاسبه اجزا، مانیتورینگ و عوارض TPN	• اصول و اجزای تشکیل دهنده TPN • روش های محاسبه نیازهای انرژی و درشت مغذی ها • محاسبه و تنظیم الکترولیت ها و ریز مغذی ها • روش های تجویز و مانیتورینگ • عوارض شایع و مدیریت آنها • انتقال از TPN به تغذیه دهانی/انترال	دکتر عابدی
تغذیه در بارداری	• نیازهای انرژی و مواد مغذی در بارداری • مکمل های ضروری (اسید فولیک، آهن، کلسیم) • مدیریت تهوع و استفراغ بارداری • تغذیه در دیابت بارداری • محدودیت ها و ممنوعیت های غذایی	دکتر کرباسفروشان
تنظیم دوز داروها در بیماران با وزن بسیار بالا و بسیار کم	• مفاهیم وزن ایده آل، وزن تعدیل شده و BSA • داروهای با دوز بر اساس وزن • ملاحظات فارماکوکینتیک در چاقی • ملاحظات فارماکوکینتیک در سوء تغذیه • مثال های بالینی داروهای پرخطر	دکتر عابدی
شیر خشک ها	• انواع شیر خشک های استاندارد • شیر خشک های مخصوص (پره منچور، هیپو آلرژیک) • شیر خشک های درمانی (ضد رفلاکس، متابولیک) • روش های آماده سازی و نگهداری	دکتر کرباسفروشان
تغذیه در بیماران سرطانی	• سندرم کاشکسی نئوپلاستیک • مدیریت عوارض گوارشی درمان های سرطان • رژیم های پرکالری-پرپروتئین • مکمل های غذایی در سرطان • حمایت تغذیه ای در مراحل پیشرفته بیماری	دکتر عابدی
روش های دارویی و غیر دارویی درمان چاقی	• معیارهای تشخیص و ارزیابی چاقی • رژیم های غذایی موثر • داروهای مورد تایید (مکانیسم و عوارض) • درمان های ترکیبی • ملاحظات جراحی چاقی	دکتر کرباسفروشان
اصول و فرآورده های مخصوص تغذیه روده ای در بیماران بستری	• اندیکاسیون ها و کنترا اندیکاسیون ها • انواع فرمولاسیون های انترال • روش های تجویز (بولوس vs اینفوزیون) • عوارض و پیشگیری از آنها • پایش اثربخشی	دکتر عابدی
ملاحظات تغذیه ای و کنترل	• نیازهای تغذیه ای بر اساس سن • ارزیابی رشد و نمو	دکتر کرباسفروشان

