

طرح درس آرایشی بهداشتی

جلسه اول

مدت تدریس: دو ساعت

گروه هدف: دانشجویان داروسازی

پیش نیاز: فارماسیوتیکس ۴

محل اجرا: دانشکده داروسازی

مدرس: دکتر شیوا گل محمدزاده

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با مباحث تدریس و فرآورده های ضد آفتاب

اهداف ویژه پس از طی درس نظری:

دانشجویان پس از طی این جلسه باید موارد ذیل را بدانند:

۱- معایب و مضرات نور خورشید

۲- انواع فرآورده های ضد آفتاب و مکانیسم عمل آنها

۳- اجزا ضد آفتابها

فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس:

مبحث

مدت تدریس

فرآورده های ضد آفتاب

۲ ساعت

روش تدریس:

سخنرانی ۸۰٪، پرسش و پاسخ از مطالب همان جلسه ۲۰٪

وظایف و تکالیف دانشجوی:

حضور منظم در جلسات بدون تاخیر، گوش فرا دادن با دقت به مباحث تدریس شده و مشارکت فعال در بحثها، رعایت نظم

روش ارزشیابی:

حضور و غیاب جلسه و سوال و جواب

منابع:

1- Harry R.G., Harry S., Cosmeticology: George Goodwin (last edition).

2- Clinical Guide to sunscreens and photoprotection

۳- پوست و داروهای پوستی، تألیف دکتر مسعود آدرنگی، انتشارات دانشگاه تبریز.

طرح درس آرایشی بهداشتی

جلسه دوم

مدت تدریس: دو ساعت

گروه هدف: دانشجویان داروسازی

پیش نیاز: فارماسیوتیکس ۴

محل اجرا: دانشکده داروسازی

مدرس: دکتر شیوا گل محمدزاده

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با فرآورده های ضد آفتاب و برنزه کننده

اهداف ویژه پس از طی درس نظری:

دانشجویان پس از طی این جلسه باید موارد ذیل را بدانند:

۱- مفهوم SPF

۲- روشهای درون تن و برون تن اندازه گیری SPF

۳- روش اندازه گیری مقاومت به آب

۴- اجزا و مکانیسم فرآورده های برنزه کننده

فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس:

مبحث

مدت تدریس

فرآورده های ضد آفتاب و برنزه کننده

۲ ساعت

روش تدریس:

سخنرانی ۸۰٪، پرسش و پاسخ از مطالب جلسه قبل ۲۰٪

وظایف و تکالیف دانشجویان:

حضور منظم در جلسات بدون تاخیر، گوش فرا دادن با دقت به مباحث تدریس شده و مشارکت فعال در بحثها، رعایت نظم

روش ارزشیابی:

حضور و غیاب جلسه و سوال و جواب

منابع:

1- Harry R.G., Harry S., Cosmeticology: George Goodwin (last edition).

2- Clinical Guide to sunscreens and photoprotection

۳- پوست و داروهای پوستی، تألیف دکتر مسعود آدرنگی، انتشارات دانشگاه تبریز.

طرح درس آرایشی بهداشتی

جلسه سوم

مدت تدریس: دو ساعت

گروه هدف: دانشجویان داروسازی

پیش نیاز: فارماسیوتیکس ۴

محل اجرا: دانشکده داروسازی

مدرس: دکتر شیوا گل محمدزاده

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با علل ریزش مو و فرآورده های مو

اهداف ویژه پس از طی درس نظری:

دانشجویان پس از طی این جلسه باید موارد ذیل را بدانند:

۱- ساختار مو

۲- مراحل رشد مو

۳- انواع ریزش مو و علل آن

فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس:

مدت تدریس	مبحث
۲ ساعت	ریزش مو و شامپوها

روش تدریس:

سخنرانی ۸۰٪، پرسش و پاسخ از مطالب جلسه قبل ۲۰٪

وظایف و تکالیف دانشجوی:

حضور منظم در جلسات بدون تاخیر، گوش فرا دادن با دقت به مباحث تدریس شده و مشارکت فعال در بحثها، رعایت نظم

روش ارزشیابی:

حضور و غیاب جلسه و سوال و جواب

منابع:

- 1- Barry. B.W., Dermatological Formulations (last edition).
- 2- Ernest W. Flick, 2001, Cosmetic and Toiletry formulations, Vol 8 (2th edition)
- ۳- پوست و داروهای پوستی، تألیف دکتر مسعود آدرنگی، انتشارات دانشگاه تبریز.

طرح درس آرایشی بهداشتی

جلسه چهارم

مدت تدریس: دو ساعت

گروه هدف: دانشجویان داروسازی

پیش نیاز: فارماسیوتیکس ۴

محل اجرا: دانشکده داروسازی

مدرس: دکتر شیوا گل محمدزاده

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با اجزا و انواع شامپوها و فرآورده های نرم کننده مو

اهداف ویژه پس از طی درس نظری:

دانشجویان پس از طی این جلسه باید موارد ذیل را بدانند:

۱- اجزا شامپوها

۲- انواع شامپوها

۳- اجزا و مکانیسم فرآورده های حالت دهنده و نرم کننده مو

فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس:

مبحث

مدت تدریس

شامپوها و فرآورده های نرم کننده مو

۲ ساعت

روش تدریس:

سخنرانی ۸۰٪، پرسش و پاسخ از مطالب جلسه قبل ۲۰٪

وظایف و تکالیف دانشجوی:

حضور منظم در جلسات بدون تاخیر، گوش فرا دادن با دقت به مباحث تدریس شده و مشارکت فعال در بحثها، رعایت نظم

روش ارزشیابی:

حضور و غیاب جلسه و سوال و جواب

منابع:

1- Barry. B.W., Dermatological Formulations (last edition).

2- Ernest W. Flick, 2001, Cosmetic and Toiletry formulations, Vol 8 (2th edition)

۳- پوست و داروهای پوستی، تألیف دکتر مسعود آدرنگی، انتشارات دانشگاه تبریز.

طرح درس آرایشی بهداشتی

جلسه پنجم

مدت تدریس: دو ساعت

گروه هدف: دانشجویان داروسازی

پیش نیاز: فارماسیوتیکس ۴

محل اجرا: دانشکده داروسازی

مدرس: دکتر شیوا گل محمدزاده

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با روش انتخاب نوع شامپو و فرآورده های مو بر و رنگ موها

اهداف ویژه پس از طی درس نظری:

دانشجویان پس از طی این جلسه باید موارد ذیل را بدانند:

۱- روش انتخاب نوع شامپو

۲- انواع روشهای موبری

۳- اجزا و مکانیسم فرآورده های مو بر

۴- انواع رنگ مو

فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس:

مبحث

مدت تدریس

شامپوها و فرآورده های مو بر و رنگ موها

۲ ساعت

روش تدریس:

سخنرانی ۸۰٪، پرسش و پاسخ از مطالب جلسه قبل ۲۰٪

وظایف و تکالیف دانشجویان:

حضور منظم در جلسات بدون تاخیر، گوش فرا دادن با دقت به مباحث تدریس شده و مشارکت فعال در بحثها، رعایت نظم

روش ارزشیابی:

حضور و غیاب جلسه و سوال و جواب

منابع:

1- Barry. B.W., Dermatological Formulations (last edition).

2- Ernest W. Flick, 2001, Cosmetic and Toiletry formulations, Vol 8 (2th edition)

۳- پوست و داروهای پوستی، تألیف دکتر مسعود آدرنگی، انتشارات دانشگاه تبریز.

۴- مرجع مراقبتهای پوست و مو، تألیف دکتر سید سعید شیبانی ترشیزی، انتشارات هنر سرای دانش، ۱۳۸۱

طرح درس آرایشی بهداشتی

جلسه ششم

مدت تدریس: دو ساعت

گروه هدف: دانشجویان داروسازی

پیش نیاز: فارماسیوتیکس ۴

محل اجرا: دانشکده داروسازی

مدرس: دکتر شیوا گل محمدزاده

هدف کلی:

آشنایی دانشجویان با روش انتخاب نوع شامپو و فرآورده های مو بر

اهداف ویژه پس از طی درس نظری:

دانشجویان پس از طی این جلسه باید موارد ذیل را بدانند:

- ۱- ساختمان دندان
- ۲- انواع بیماریهای دندانی
- ۳- خمیردندانها و اجزای آن
- ۴- فرآورده های ضد عرق و بو بر

فهرست محتوا و ترتیب ارائه درس:

مبحث

مدت تدریس

خمیر دندانها و فرآورده های ضد عرق و بو بر

۲ ساعت

روش تدریس:

سخنرانی ۸۰٪، پرسش و پاسخ از مطالب جلسه قبل ۲۰٪

وظایف و تکالیف دانشجو:

حضور منظم در جلسات بدون تاخیر، گوش فرا دادن با دقت به مباحث تدریس شده و مشارکت فعال در بحثها، رعایت نظم

روش ارزشیابی:

حضور و غیاب جلسه و سوال و جواب

منابع:

1- Barry. B.W., Dermatological Formulations (last edition).

2- Ernest W. Flick, 2001, Cosmetic and Toiletry formulations, Vol 8 (2th edition)

۳- پوست و داروهای پوستی، تألیف دکتر مسعود آدرنگی، انتشارات دانشگاه تبریز.

۴- مرجع مراقبتهای پوست و مو، تألیف دکتر سید سعید شیبانی ترشیزی، انتشارات هنر سرای دانش، ۱۳۸۱